

Von: **Till Woellenweber** woellenweber@nlv-la.de 

Betreff: Erläuterung zu Änderungen der Niedersächsischen Verordnung vom 25.05.2020 - Schrittweise Wiederaufnahme des Sportbetriebs

Datum: 28. Mai 2020 um 13:34

An: Till Woellenweber woellenweber@nlv-la.de

TW

Liebe Verantwortliche der NLV-Mitgliedsvereine und DLV-Lauf-TREFFs in Niedersachsen,

aufgrund vieler Anfragen in Bezug auf die Durchführung von Lauf-TREFFs, möchte ich Sie erneut darüber informieren, dass sämtliche Sportaktivitäten im öffentlichen Raum, worunter u.a auch die Lauf- und Walking-TREFFs fallen, durch die geltenden Kontaktbeschränkungen der Niedersächsischen Verordnung bestimmt sind. Hierzu gab es bislang keine Änderungen bzw. Sonderregelungen für den Sport.

Mit der seit dem 25.05.2020 geltenden Niedersächsischen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus gehen einige Lockerungen in Bezug auf die Öffnung von Sporthallen und Fitnessstudios einher. Mehr hierzu in unserem Artikel vom 22.05.2020 [Öffnung von Sporthallen und Fitnessstudios](#) (Link)

Für Lauf- & (Nordic) Walking-TREFFs sowie weitere Trainingsaktivitäten im öffentlichen Raum hält die aktuelle Verordnung keine Neuerung vor. Es gilt weiterhin die 2-Haushalte-Regel (siehe § 2). Eine Neubewertung der Beschränkungen des öffentlichen Raums ist in Stufe 4 vorgesehen (geplant 8. Juni, siehe Anhang 1). Der Bund hat in Abstimmung mit den Ländern beschlossen, dass die Kontaktbeschränkungen bis zum 29.06.2020 verlängert werden. Teil der Vereinbarung ist auch, dass die Länder die Anzahl der Kontaktpersonen auf 10 anheben können (noch nicht erfolgt). Hierzu die aktualisierte Aussage vom 28.05.2020 in den FAQs der Homepage der [Landesregierung Niedersachsen](#) (Link):

In den Medien wird teilweise berichtet, dass man sich wieder mit 10 Menschen treffen darf gilt das auch in Niedersachsen und zu Pfingsten?

Mit zehn Menschen können Sie sich in Niedersachsen bislang nur treffen, wenn diese lediglich aus zwei Haushalten stammen! In Niedersachsen gilt weiterhin, zunächst bis zum 10. Juni (also auch zu Pfingsten), die Zwei-Haushalte-Regel in der Öffentlichkeit und das Gebot der Kontaktminimierung. Auch bei Ihnen zuhause sollte der Kreis, der sich treffenden Menschen bitte zu Ihrem Schutz und zum Schutz Ihrer Mitmenschen möglichst klein und idealerweise weitgehend gleichbleibend sein.

Wie ist das mit den bisherigen Kontaktbeschränkungen im öffentlichen Raum?

Diese bleiben zunächst noch bestehen, d.h. wie bisher gilt die Zwei-Haushaltsregel und leider auch das Verbot von Gruppenbildungen.

In Verbindung mit den Abstandsregeln waren diese Maßgaben, die uns leider alle im Miteinander einschränken, die wichtigsten Erfolgsfaktoren für die positiven Entwicklungen im Infektionsgeschehen. Insofern wird hieran aktuell erstmal noch festgehalten, um die Vielzahl an weiteren Lockerungen zu ermöglichen.

Der LandesSportBund Niedersachsen informiert mit dem Reiter [Alltag mit Corona - "LSB-Hotline" unterstützt](#) (Link) über die Relevanz für den Sport. "Die Erläuterung zur Verordnung gegen die Ausbreitung des Corona-Virus vom 25. Mai für den Sport" finden Sie auf der Homepage des LSB Niedersachsen sowie in Anhang 2. Hier heißt es:

Wo darf ich Sport treiben?

Erlaubt ist zum einen die körperliche und sportliche Betätigung im Freien, also auch auf Wegen und Wiesen in Parks und auf Bürgersteigen. Hier gelten die allgemeinen Verhaltensregeln im öffentlichen Raum (möglichst alleine, mit den Personen aus dem gleichen Hausstand, mit einer weiteren Person bzw. mit höchstens einem weiteren Hausstand).

Wir bitten um Beachtung der Informationen und einem verantwortungsvollen Umgang im Sinne der Eindämmung des Infektionsgeschehens.

Vielen Dank.

Herzliche Grüße

Till Wöllenweber

Breitensport und Sportentwicklung
Niedersächsischer
Leichtathletik - Verband e.V.

Niedersächsischer

Leichtathletik - Verband e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel. 0511 / 33 89 0 - 44, Fax 0511 / 33 89 0 - 19

email: woellenweber@nlv-la.de

Homepage: <http://www.nlv-la.de>

Präsident: Uwe Schünemann

Vereinsregisternummer 8204, Amtsgericht Hannover

USt-IdNr. DE115512889

Original Message processed by david@

Newsletter: Corona-Update | neue NLV-Homepage 25. Mai 2020, 20:40 Uhr

Von [Viktoria Leu](#)

An [Viktoria Leu](#)

Liebe NLV-Familie,

mit diesem Newsletter erwarten Sie zwei Themen:

- Corona-Update
- www.nlv-la.de im neuen Design!

Mit der seit heute geltenden Niedersächsischen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus gehen einige Lockerungen einher. Bezogen auf den Sport betrifft dies die mögliche **Öffnung von Sporthallen und Fitnessstudios**. [Mehr hierzu in unserem Artikel vom 22.05.2020.](#)

Für **Lauf- & (Nordic) Walking-TREFFs** sowie weitere Trainingsaktivitäten im öffentlichen Raum hält die aktuelle Verordnung keine Neuerung vor. Es gilt weiterhin die 2-Haushalte-Regel (siehe § 2). Eine Neubewertung der Beschränkungen des öffentlichen Raums ist in Stufe 4 vorgesehen (geplant 8. Juni).

Wir gehen davon aus, dass Sie in den vergangenen Tagen oder Wochen bereits gute Erfahrungen mit der Begrenzung der Athleten-Anzahl in Trainingsgruppen gesammelt haben und dadurch die Einhaltung der Abstandsregeln unter erleichterten Bedingungen sicherstellen konnten.

Da stufenweise Lockerungen der Beschränkungen vorgenommen werden und hoffentlich bald wieder Wettkämpfe stattfinden können, möchten wir das Thema der **Trainingsgruppengröße** erneut aufgreifen:

Für den Trainingsbetrieb bindend sind die Niedersächsische Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus in ihrer aktuell gültigen Fassung sowie die Vorgaben der örtlichen Behörden und des Sportstättenbetreibers. Je nach Gegebenheit vor Ort können somit mehr als 5 Sportler je Gruppe von einem Trainer angeleitet werden, wenn ein Abstand von mindestens 2 Metern jeder Person zu jeder anderen beteiligten Person, die nicht zum eigenen Hausstand gehört, jederzeit eingehalten wird.

Der NLV empfiehlt, gemäß der Zehn Leitplanken des DOSB und der Übergangsregeln des DLV, die Trainingsgruppen möglichst klein zu belassen, um so die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren zu reduzieren und das Einhalten der Distanzregeln zu erleichtern. Bleibt die Gruppen-

zu reduzieren und das Einhalten der Abstandsregeln zu gewährleisten. Bleibt die Gruppenzusammensetzung (inkl. Trainer) zudem konstant, sind im Falle einer möglichen Ansteckung nur wenige Personen betroffen. Steigt die Anzahl der Gruppenteilnehmer ist ggf. die Anzahl der Gruppen auf der Sportanlage zu reduzieren.

Wie auch in unserem Artikel vom 22.05.2020 angekündigt, befasst sich der NLV aktuell mit der Wiederaufnahme des **Wettkampfbetriebs**. Hierzu folgen in den kommenden Tagen weitere Informationen.

www.nlv-la.de im neuen Design!

Der NLV hat seinen Onlineauftritt inhaltlich und technisch komplett neu gestaltet. Unter www.nlv-la.de präsentiert sich am 27. Mai der NLV in modernem und übersichtlichem Design. Bekanntes, Bewährtes aber auch Neues finden die NLV-Mitglieder sowie Leichtathletik-Interessierten auf der Website. Im neuen Design ist zudem der NLV-Newsletter!

Das NLV-Team hat in den letzten Monaten fleißig an der Seite gearbeitet. Sicherlich ist noch nicht alles perfekt - ein paar Rubriken werden nach und nach mit weiteren Inhalten ergänzt, der NLV-Shop wird neu gebaut, für die Kontakte müssen noch einige Daten und Fotos eingeholt werden, einige PDF's werden noch überarbeitet.

Sollte Ihnen etwas Wichtiges fehlen, freuen wir uns über Ihre Mail. Bitte senden Sie inhaltliche Anmerkungen direkt an den jeweiligen NLV-Referenten. Anmerkungen zum Layout, zu Portrait-Fotos, wenn sich ein Fehlerteufel eingeschlichen hat, oder zu weiteren Ideen gerne eine Mail an die NLV-Mitarbeiterin Anne Nyhuis, nyhuis@nlv-la.de senden.

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Ihnen das NLV-Team!

Freundliche Grüße

Viktoria Leu

Niedersächsischer
Leichtathletik-Verband

Niedersächsischer
Leichtathletik - Verband e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
Tel. 0511 / 33 89 0 - 16, Fax 0511 / 33 89 0 - 19
email: leu@nlv-la.de

Homepage: <http://www.nlv-la.de>

Präsident: Uwe Schünemann
Vereinsregisternummer 8204, Amtsgericht Hannover
USt-IdNr. DE115512889



Anhang 1



Anhang